

## Vor der Reise: denke dran!

- Adressanhänger für Gepäck besorgen und beschriften
- Auslandsreise-Krankenversicherung abschließen
- Bargeld / Devisen / Reisechecks Kreditkarten / EC-Karte checken
- Betreuung der Wohnung (Post), Tier- und Pflanzensitter organisieren
- Einreisebestimmungen für Tiere beachten
- Elektrogeräte / Heizung / Wasser / Licht ausschalten, abstecken oder abdrehen
- Fahrt zum Flughafen organisieren
- Geldgeschäfte regeln, offene Rechnungen begleichen
- Gepäckgrenzen und Sicherheitsbestimmungen für Koffer beachten
- Kühlschränke leeren (verderbliche Lebensmittel), Müll entsorgen
- Notfalltelefonnummern / Adresse der deutschen Botschaft am Zielort
- Reisegepäckversicherung Reiserücktrittskostenversicherung
- Urlaubsadresse hinterlassen
- Visumbestimmungen / Zollbestimmungen Impfvorschriften beachten

## Bekleidung

- Badehose / Bikini / Bademantel
- eventuell warme Kleidung / Mütze
- Halstuch / Schal
- Gürtel / Schmuck / Accessoires
- Hemden / T-Shirts / Pullover
- Hosen (kurz, lang) / Kleider
- Röcke
- Jacken
- Kopfbedeckung / Sonnenschutz
- Unterwäsche
- Regenkleidung
- Socken / Strumpfhose
- Schlafanzug / Nachthemd
- Schuhe / Badeschuhe
- Sportbekleidung

## Zubehör

- Kopfhörer / Handy / Fotoapparat Videokamera etc.
- Ladekabel / Akkus / Batterien
- Adapter für Stecker
- Lektüre / Reiseführer
- Wörterbuch / Kreuzworträtsel
- Reiseverpflegung, Kaugummi
- Schuhputzzeug, Reisenähset
- Brille / Sonnenbrille / Kontaktlinsen

- Spielkarten / Würfel
- Stifte / Papier
- Taschenlampe
- Reiseapotheke
- Mückenschutz / Mosquitonet

## Körperpflege

- Bodylotion / Gesichtscreme / Duschgel Lippenpflegestift / Deo / Shampoo / Seife
- Pflegemittel für Kontaktlinsen
- Zahnbürste / Zahnpasta
- Zahnseide / Mundwasser
- Parfüm / after shave
- Kamm / Haarbürste
- Sonnenschutz
- Nagelschere/-feile
- Tampons / Binden
- Rasierset
- Make-Up
- Spiegel

## Dokumente

- Auslandskrankenschein
- Krankenversicherung / Impfpass
- Flugtickets
- Führerschein / grüne Versicherungskarte Schutzbrief
- Personalausweis / Reisepass (Ablaufdatum?) Passbild
- Reisedokumente (Buchungsnummern, Hotelgutschein, sonst. Reservierungen)
- Sicherheitskopien von wichtigen Reisedokumenten und Ausweisen

## Sicherheitsbestimmungen und Maximalgewicht für Koffer

Bitte beachte, dass dein Handgepäck je nach Fluglinie nicht mehr als 5 bis 8 Kilogramm wiegen sollte. Seit 2006 dürfen Flüssigkeiten nur noch in kleinen Mengen, das heißt in Einzelbehältern mit einem Fassungsvermögen von nicht mehr als 100 Millilitern im Handgepäck mitgeführt werden und müssen bei der Sicherheitskontrolle in einem durchsichtigen, wieder verschließbaren Plastikbeutel mit einem Fassungsvermögen von max. 1 Liter gesondert vom übrigen Handgepäck zur Prüfung vorgelegt werden.

**Nichts vergessen? Gute Reise! [tripfit.de](http://tripfit.de)**